



## LE FESTIVAL ALIMENTTERRE, C'EST AUSSI À CHARLEROI LE 14 OCTOBRE

Des images et des mots sur les enjeux alimentaires mondiaux.

Organisé par «SOS Faim», ONG active dans le soutien à l'agriculture familiale, le festival a pour ambition d'alerter le public sur les désordres alimentaires, mais aussi et surtout, de nous faire découvrir les alternatives et les pistes d'actions vers un modèle agroalimentaire plus juste et plus durable.

Rendez-vous au cinéma «Le Parc» rue de Montigny à Charleroi.

### Les FPS de Charleroi s'exposent !

Alternatives et chaises de revendications, paniers artistiques de fruits et légumes locaux et de saison, ustensiles suspendus et répertoire d'initiatives locales.

**9h30 Remuer la terre, c'est remuer les consciences**  
Documentaire suivi d'une rencontre avec des responsables de projets de la région de Charleroi

**20h30 Food Chains** (avant-première francophone)  
Documentaire, suivi d'un débat sur « Quel est le coût humain de notre système alimentaire ? »

La soirée se clôturera par un apéro gourmand.

### Le mercredi 14 octobre

Ciné «Le Parc» rue de Montigny à Charleroi.

Prix : 4 € séance du matin / 6,5 € séance du soir + apéro

### Renseignements et inscriptions

071/507 819 ou [fps.charleroi@solidaris.be](mailto:fps.charleroi@solidaris.be)

[www.festivalalimenterre.be](http://www.festivalalimenterre.be)



[www.alimentationdequalite.be](http://www.alimentationdequalite.be)

C'est votre bonheur qui va être content

Éd. resp. : Gaétane D'Hoeraene - avenue des Alliés, 2 - 6000 Charleroi

Une initiative du réseau Solidaris dans le cadre du Projet d'Entreprise en Promotion de la Santé «PEPS-Alimentation»



[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)

Solidaris Centre Charleroi et Soignies

# MANGER AUTREMENT LE BONHEUR À VOTRE PORTE

Tout un programme



Goûtez-moi ça !



Parce que notre santé commence déjà par les choix faits pour composer nos assiettes, Solidaris et son réseau se mobilisent lors de la **Journée mondiale de l'Alimentation** et vous proposent un programme varié d'activités. Notre devise : « **MANGER BON, BON, BON !** » car ce que nous mangeons peut être à la fois bon au goût, bon pour notre santé et bon pour la planète.

TOUT UN PROGRAMME POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE :

## CONFÉRENCE-DÉBAT

*Manger autrement, le bonheur à votre porte*

17h30	Accueil et introduction <i>Valérie Bureau - Service Promo Santé Solidaris</i>
18h	<b>Inégalités sociales et alimentation</b> <i>Martin Biernaux - Service Promo Santé UNMS</i>
18h20	<b>L'alimentation : un bien-être cultivé</b> (OSH) <i>Tania Di Calogero - Observatoire de la Santé du Hainaut</i>
18h40	<b>Les circuits courts</b> <i>Renaud De Bruyn - Eco Conso</i> <i>Jean-Philippe Mommart - Réseau des Ruches de Belgique</i>
19h20	<b>Manger durable, est-ce plus cher ?</b> <i>Sylvie La Spina - Nature et Progrès</i>
19h40	<b>Débat</b>
20h	<b>Buffet de saison</b> <i>Produits locaux</i>

**Le 15 octobre de 17h30 à 20h30**

Dans les locaux de Solidaris  
rue Ferrer, 114 à La Hestre

**Inscription obligatoire**

071/507 820 ou [fps.cs@solidaris.be](mailto:fps.cs@solidaris.be)

## ATELIERS FAMILLES

«Y A PAS D'ÂGE POUR CUISINER AUTREMENT»

*Défi cuisine en famille*

Cuisinez, goûtez, partagez et amusez-vous tout en découvrant les plaisirs de préparer ensemble un bon repas !

Votre défi : réaliser en une après-midi une recette à base de fruits et légumes de saison imposés.

**Le mercredi 21 octobre de 13h30 à 16h30**

ou **le samedi 24 octobre de 9h30 à 13h30**

*Alimentons-nous !*

*À destination des adultes ... Jeu de la ficelle*

À travers la thématique de l'alimentation, représentez-vous les implications et les impacts de vos choix de consommation. Ce jeu interactif vous révélera les liens indissociables entre les sphères économique, sociale, environnementale et politique de notre société.

*Et pendant ce temps, pour les enfants...*

*Dès 3 ans ... Mes aromates toute l'année*

Réfléchis et réagis sur tes goûts, le plaisir de manger, tes habitudes alimentaires ... et réalise ta jardinière aromatique d'intérieur.

*Des activités telles que **Abracadabra** et **Balanza** sont aussi au programme de cette après-midi.*

**Le samedi 24 octobre de 14h à 16h30**

Dans les locaux de Solidaris (1<sup>er</sup> étage)  
Route de Beaumont à Marchienne-au-Pont

**Inscription obligatoire**

071/507 819 ou [fps.charleroi@solidaris.be](mailto:fps.charleroi@solidaris.be)

## RENDEZ-VOUS SUR LES MARCHÉS

*Tournez la roue de la chance !*

Rendez-nous visite sur notre stand, participez au quizz sur le thème de l'alimentation et repartez avec un chèque achat «**Fruits ou légumes de saison**».

- **La Hestre le jeudi 15 octobre de 13h30 à 16h30**
- **Châtelet le samedi 17 octobre de 8h30 à 12h30**

## ATELIERS ENFANTS

*Curieux de Nature*

**Atelier de Toussaint à destination des 3 à 12 ans ...**

Encadrés par des animateurs brevetés et durant une semaine, les enfants apprennent à se connaître, développer leur créativité, leur estime de soi, vivre de nouvelles expériences et faire des découvertes ... Au fil des jours, ils vont jouer, chanter, s'exprimer, cuisiner, goûter ...

Cette semaine, que mettre dans mon assiette ?

**Thym ? Romarin ? Basilic ? Ciboulette ?**

Les plantes aromatiques sont incontournables pour ceux qui aiment jardiner et cuisiner. Pour être agrémenté, parfumé ou relevé, chaque plat trouvera son goût dans la nature.

**Lieux d'accueil :** La Louvière  
La Hestre  
Manage  
Hennuyères  
Dampremy

**La semaine du 2 au 6 novembre**

Activités de 9h à 16h avec possibilité de garderie  
Participation à l'atelier «Curieux de nature» : 54 €

**Inscription obligatoire**

071/ 507 817 ou [Latitudejeunes.317@solidaris.be](mailto:Latitudejeunes.317@solidaris.be)